Добровольный поисковый отряд «Лиза Алерт»

Паспорт станции

Переохлаждение

2018

Чек лист Переохлаждение (алгоритм действий)

№	Перечень действий (элементов)
1.	Получен отклик, установлен визуальный контакт
2.	Собственная безопасность (Команда «**Группа стоп**», осмотреться, **надеть перчатки**)
3.	***При отсутствии*** голосового контакта: Оценка сознания пострадавшего:
	Присесть у изголовья
	Ладонь одной руки положить на лоб пострадавшего
	Подхватить нижнюю челюсть пострадавшего двумя пальцами другой руки
	Запрокинуть голову пострадавшего, освобождая дыхательные пути
	Приблизить ухо к губам пострадавшего
	Глазами наблюдать экскурсию грудной клетки пострадавшего
	Считать вслух до 10
4.	Осведомится о самочувствии потерявшегося «**Как вы себя чувствуете?**» выявить ведущие жалобы.
5.	Спросить у потерявшегося **«Как вас зовут?»**
	:имя
	:отчество
6.	Выполнить **быстрый** подробный осмотр сверху вниз
7.	Выполнить согревание пострадавшего: 1. изолировать пострадавшего от земли, перекладывание производить с наименьшими движениями пострадавшего; 2. снять влажную одежду; 3. защитить от ветра и потери тепла (укутать, укрыть); 4. избегать резких движений и избыточной активности; 5. при легкой степени переохлаждения, дать теплое питье; 6. при тяжелой степени переохлаждения, готовность к реанимации.
8.	Оказать ему психологическую помощь «Оценить психологический статус»
9.	Оцените цвет кожных покровов «розовый, бледный, синюшный, красный, желтушный»
10.	Оценка параметров пульса на лучевых артериях: «**Я возьму вашу руку**»
	Нащупать пульс
	Продолжить пальпацию лучевой артерии на одной руке
	Держать не менее трех своих пальцев в месте проекции лучевой артерии, не менее 10 сек, смотря на часы (оценить ритм, частоту-за 15 секунд считаем пульс, полученное значение умножаем на 4, если с не можем умножить, то замеряем пульс за 60 с)
11.	Оценка ЧДД:
	:Оценить частоту дыхательных движений, продолжая делать вид, что измеряете пульс на лучевой артерии
	:вторую руку положить на живот или грудную клетку пациента, не менее 10 сек, смотря на часы (сосчитать количество дыханий)
12.	Измерить АД:
13.	**Вызвать «Зарю»**
	Передать информацию о состоянии пострадавшего «Удовлетворительное, Среднее, Тяжелое» «**Тяжелое состояние**» Объем оказанной помощи.
	:Передать полученные данные осмотра – ожидать **команду** Зари

	Пример диалога: **Заря Лиса 1 Брейк в эфире …..(пауза)** **Заря лисе 1 (Лиса 1 Заря на приеме)** **Пострадавший найден. Нахожусь в квадрате индия 8 фокстрот 11 по улитке 2 Прошу принять Координаты север 55 градусов 51 минута 733 доли минут восток 37 градусов 43 минуты 171 доля минут** **Пострадавший в сознании. Средняя степени переохлаждения. Кожные покровы Бледные. Пульс Аритмичный 120 в минуту Дыхание 20 в минуту. Артериальное давление 90 на 80. В сопоре.**
14.	Выполнить подготовку к транспортировке пострадавшего в зависимости **от полученной травмы:**
	Кровотечения, травма **брюшной полости**: **приподнятые ноги**
	Травма **груди: сидя**
	Травма **костей таза**: **положение лягушки**
	Травма **позвоночника**: **на спине с использование шейного воротника, на твердом щите**